

KROUŽKY JARO 2024



PRŮVODNÍ INFO K NAŠIM KROUŽKŮM

SLEVA 10% PRO ČLENY SPOLKU PRO AKTIVNÍ DĚTI

TERMÍN KROUŽKŮ: 5.2.2024 - 28.6.2024

ZKUŠEBNÍ LEKCE: 29.1.2024 - 9.2.2024

POČET LEKČÍ: 20 (1 LEKCE = 60 MIN TRÉNINK + 15 MIN VOLNÉ SKÁKÁNÍ)

CENA VYBRANÉHO KROUŽKU: 4.950 Kč (20 LEKČÍ / 1 LEKCE TÝDNĚ)

BĚHEM JARNÍCH PRÁZDIN 11.3.2024 - 17.3.2024 SI OD KROUŽKŮ ODPOČINEME

*MOŽNOST ČERPAT PŘÍSPĚVKY OD VAŠICH ZDRAVOTNÍCH POJIŠŤOVEN AŽ 1.500 Kč.

**LZE HRADIT STRAVENKAMI A Z BENEFITNÍCH PROGRAMŮ.



+420 778 929 778



info.ceskebudejovice@jumpfamily.cz



www.jumpfamily.cz/ceske-budejovice



@JUMPFAMILYCB



JUMP FAMILY ČB



JUMP FAMILY ČB



JUMP FAMILY ČB



PARKOUR

PŘESKOKY, DOPADY, KOTOULY A MNOHO DALŠÍCH PARKOUROVÝCH PRVKŮ

GYMNASTIKA

ZÁKLADNÍ A POKROČILÉ PRVKY SPORTOVNÍ GYMNASTIKY, FLÍČKY, HVĚZDY, ROZŠTĚPY, PŘEMĚTY, SALTA A MNOHO DALŠÍHO

VŠESPORT

ROZVOJ POHYBOVÝCH DOVEDNOSTÍ PRO VŠECHNY VĚKOVÉ KATEGORIE

FREEJUMP

KOLOBĚŽKY, TRAMPOLÍNY, AIRTRACKY, MNOHO HER A SOUTĚŽÍ, KAŽDÁ HODINA MÁ JINÉ TÉMA. POLOVINA KROUŽKU JE URČENA PRO VOLNÉ SKÁKÁNÍ

TRAMPOLINE

JUMPING

SALTA, VRUTY, WALL RUN A MNOHO DALŠÍHO

SPORTOVNÍ

PŘÍPRAVKA

KROUŽEK JE ZAMĚŘEN NA ZÁKLADNÍ SPORTOVNÍ PŘÍPRAVU PŘEDŠKOLNÍCH DĚTI

BABY JUMP

KAŽDOU NEDĚLI

9:00-10:00

+ 15 MIN ZDARMA

SUPER ZÁBAVA A CVIČENÍ PRO DĚTI PŘEDŠKOLNÍHO VĚKU A JEJICH RODIČE.

(RODIČE MAJÍ VSTUP ZDARMA)

KROUŽEK	KATEGORIE	PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK
PARKOUR	začátečníci	15:30 - 16:30	15:30 - 16:30	15:30 - 16:30	17:30 - 18:30	16:30 - 17:30
	mírně pokročilí		16:30 - 17:30		15:30 - 16:30	15:30 - 16:30
	pokročilí		17:30 - 18:30		16:30 - 17:30	
	experts + tricking			17:30 - 18:30		
GYMNASTIKA	začátečníci	16:30 - 17:30		15:30 - 16:30		16:30 - 17:30
	mírně pokročilí			16:30 - 17:30		
	pokročilí			17:30 - 18:30		
VŠESPORT		16:45 - 17:45		16:00 - 17:00		
FREEJUMP					17:30 - 18:30	15:30 - 16:30
TRAMPOLINE JUMPING	začátečníci	17:30 - 18:30				
	mírně pokročilí a pokročilí	17:30 - 18:30				
SPORTOVNÍ PŘÍPRAVKA			15:30 - 16:30			
BABY JUMP						NEDĚLE 9:00 - 10:00